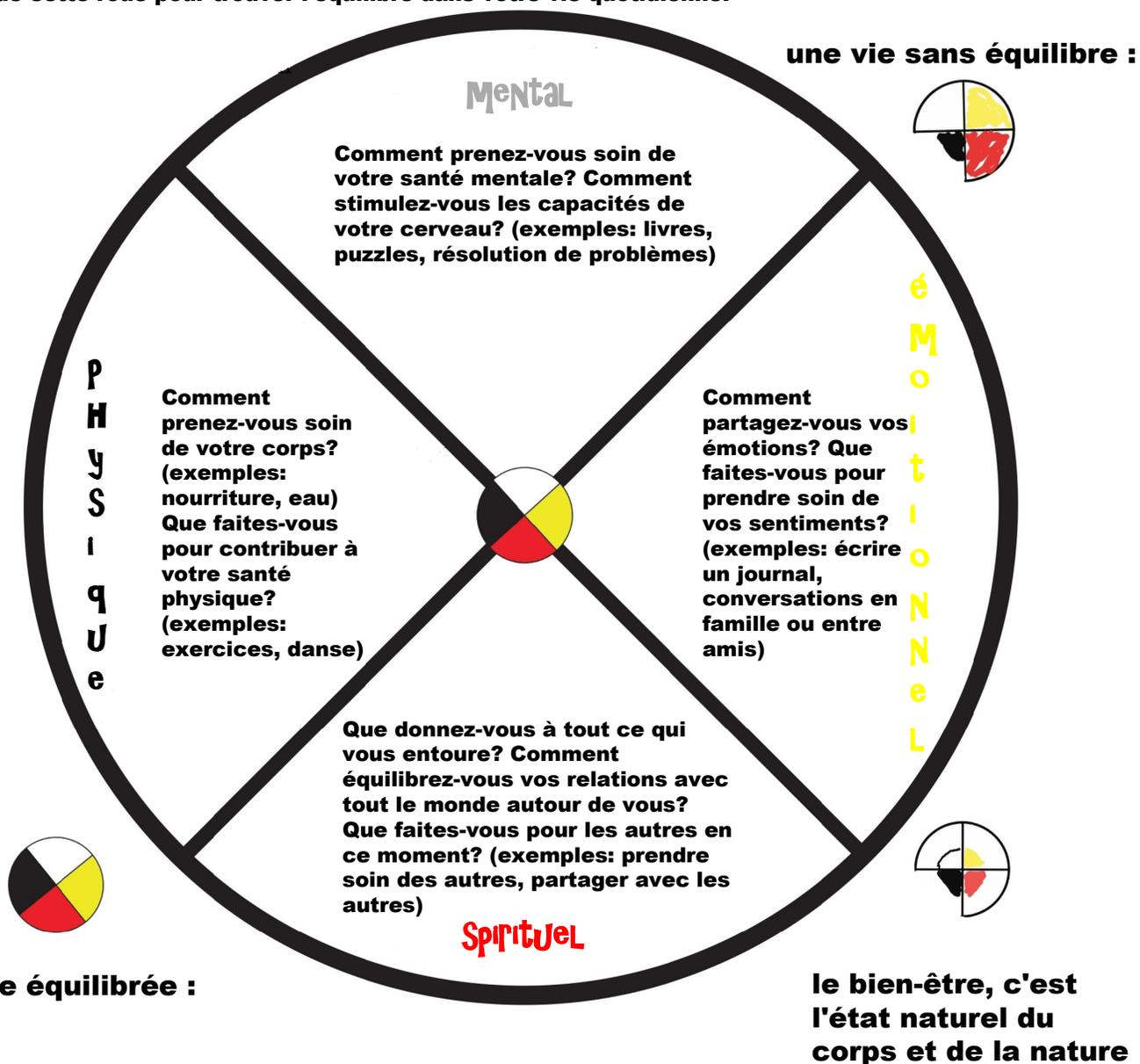


# la Roue de médecine

La roue de médecine est un enseignement Autochtone vieux de plusieurs milliers d'années. Elle représente l'équilibre entre les cycles naturels de la Terre-Mère. Posez-vous la question: si vous deviez colorer chaque partie du cercle pour représenter vos pratiques actuelles, quelle proportion de chaque section serait colorée? Est-ce que chaque section serait colorée de façon égale? Utilisez les questions de chaque section de cette roue pour trouver l'équilibre dans votre vie quotidienne.

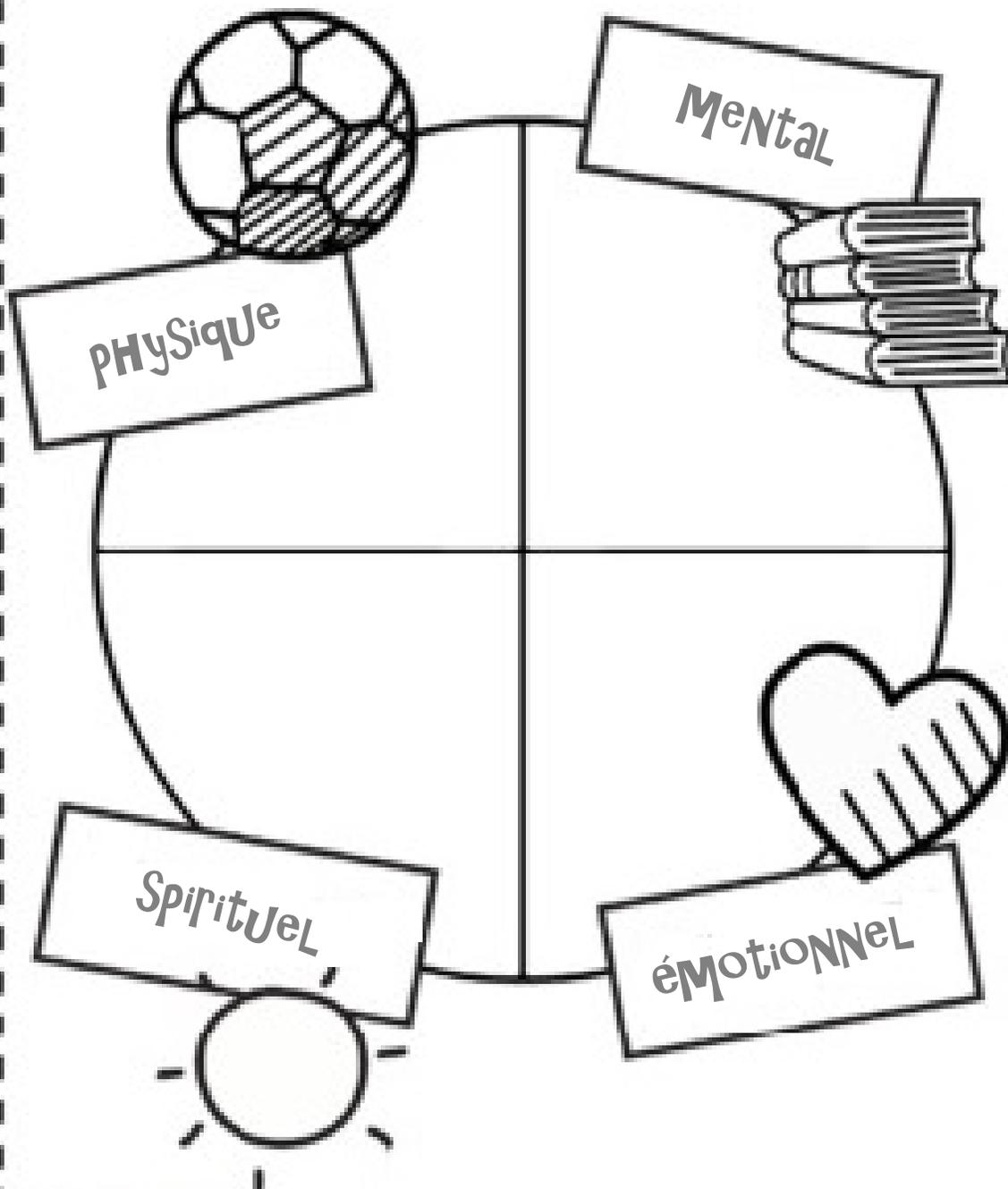


Voici un lien vers une vidéo Youtube qui partage les enseignements de la roue de médecine en relation avec ces moments difficiles liés à Covid-19. L'instruction porte sur «l'équilibre de notre roue de médecine.» Disponible en anglais seulement:  
<https://www.youtube.com/watch?v=xuYYT-Am21Q>

**À partager:**

**Pendant ces moments difficiles où il faut rester à la maison en sécurité, la roue de la médecine contribuera à créer une représentation de soi, de sa famille et du monde qui vous entoure. Partageons l'importance de prendre soin de tous les aspects d'être humain et tous les aspects de l'être humain. usiyem = toutes mes relations**

**Veillez remplir ce que vous faites pour maintenir l'équilibre dans votre vie:**



© All Rights Reserved, LearningLandscape

**Traduit avec la permission de Dallas Guss et l'Équipe d'éducation Autochtone du Conseil scolaire de Vancouver-Nord. Translated with the permission of Dallas Guss and the North Vancouver School District' Indigenous Education team.**